

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Septian Yudhitama  
NIM : 201532053  
Program Studi : Gizi  
Judul Skripsi : Perbedaan *Delayed Onset Muscle Soreness* (DOMS) dan Komposisi Tubuh Berdasarkan Konsumsi Glutamin Pada *Fitness Enthusiast* di Osbond Gym.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul.

Menyetujui,



(Dr. Aprilita Rina Yanti Eff. M. Biomed. Apt.)  
DEKAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

## TIM PENGUJI

Pembimbing 1 : Nazhif Gifari, S.Gz., M.Si (  )  
Pembimbing 2 : Rachmanida Nuzrina, S.Gz., M. Gizi., RD. (  )  
Penguji 1 : Laras Sitoayu, S.Gz., MKM., RD. (  )  
Penguji 2 : Mertien Sa' pang, S.Gz., M.Si., RD. (  )

Ditetapkan di : Universitas Esa Unggul

Ketua Program Studi : Dudung Angkasa, S.Gz., M. Gizi., RD.

Tanggal : .....

